

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ..... ๖๗๑
วันที่..... ๑๒ ๐.๔ ๒๕๖๖
เวลา..... ๑๔.๒๙ ๒๖.

ที่ ชย ๐๐๒๓.๑๒/ ๒๕๖๖



องค์การบริหารส่วนจังหวัดอุบลราชธานี
เลขที่.... ๘๙๐๘
วันที่.... ๑๒ ๐.๔ ๒๕๖๖
๐๙.๐๔.๒๕๖๖

ที่ว่าการอำเภอจัตุรัส

ถนนโกสีย์ ชย ๓๖๐๓๐

๗๓ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนพัฒนามาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดขัยภูมิ ที่ ชย ๐๐๒๓.๖/๑๐๙๓๖ ลงวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖

พร้อมนี้ อำเภอจัตุรัสขอส่งสำเนาหนังสือจังหวัดขัยภูมิ ที่ ชย ๐๐๒๓.๖/๑๐๙๓๖ ลงวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนพัฒนามาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมกับหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

รับน อบต.กุดน้ำใส

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดทราบ

เห็นชอบ : ๘๐๓ ๑๒๓๔๕๖๖

ทราบและเห็นชอบ

แจ้งให้ส่วนที่เกี่ยวข้องทราบและถือปฏิบัติต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเล็ก ชนะศักดิ์)

นายอำเภอจัตุรัส

อนุมาน

(นางพกามาศ ชาติชนะ)

ผู้อำนวยการสำนักงานสุขาภิบาล

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอจัตุรัส

โทร. / โทรสาร ๐-๔๔๔๕-๒๐๕๕

๙๙๙/๒๐๖๖๑๖๑๘๗๖๖๐

(นางเบญจพรรณ ธรรมโขต)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลูกน้ำใส

๙๙๙

๖๖

๙๙๙

๙๙๙

๙๙๙

๙๙๙

๙๙๙

๙๙๙

(นายเทพฤทธิ์ มงคล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลูกน้ำใส

-๙๙๙๒๖๗๘

(นางเบญจพรรณ ธรรมโขต)

รองปลัด อบต.กุดน้ำใส รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๙๙๙/๒๐๖๖๑๖๑๘๗๖๖๐

(นางปริยา โพธิ์ชัย)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๙๙๙

“กำเนิดแม่น้ำซี สุดท้ายแล้วกลับ ปรางค์กู่เป็นส净 ล้าคำพะระธาดุขัยภูมิ  
สมบูรณ์ป่าเขาราษฎร์ เด่นชัดลายผ้าไหม ดอกกระเจียวงามลือโลก อารยธรรมไทยทวาราดี”

๙๙๙

(นายเทพฤทธิ์ มงคล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลูกน้ำใส



ที่ ชย ๑๐๒๓๖/๑๙๙๗

วันที่ .....	๗.๘.๒๕๖๖
เวลา .....	.....
ผู้ลงนาม .....	.....

ศาลากลางจังหวัดขัยภูมิ  
ถนนบรรณาการ ชย ๑๖๐๐๐

กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดขัยภูมิ และนายกเทศมนตรีเมืองขัยภูมิ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๗.๗/๓๔๔๔

ลงวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกองประชาธิรัฐ กรมควบคุมโรคว่า รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบรู้ป่วย จำนวน ๔๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่จังหวัดพัทลุง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัดยะลา จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดเพชรบุรี จังหวัดพะเยา ตามลำดับ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ จึงให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สำลักสิ่งปนเปื้อนโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ข้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

- (๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน
- (๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป
- (๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยาดกภูมิคุ้มกัน
- (๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหัวใจ โรคไตเรื้อรัง
- (๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถพูดหรือฟังได้
- (๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

## ๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

- (๑) มีไข้สูง
- (๒) มีอาการไอ เจ็บคอ
- (๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- (๔) อ่อนเพลีย

## ๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

- (๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- (๒) พักผ่อนให้เพียงพอ

/(๓)หลีกเลี่ยง...

- (๓) หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่แออัด
- (๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน
- (๕) "ไม่คุยกลีบหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน
- (๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำหรือสบู่
- (๗) จัดวัสดุป้องกันไว้หัวด้วยใหญ่เป็นประจำทุกวัน

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/45eAigx> หรือ QR-Code รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่พิจารณาดำเนินการด้วยเข่นกัน

ผู้เสนอ  
นายสันติ ไตรศักดิ์  
- กองทุนหมู่บ้าน  
- เลข ๐๒ ชุมชน  
๑๖

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมบัติ ไตรศักดิ์)  
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฐมบดีราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ

DR  
(นางประภาพันธ์ วิริโยธิกุล)  
ท้องถิ่นชุมชน ๙๗๙ ชุมชน

พรพัฒนา  
JIN  
(นายเดชา นานาชาติ)  
นายชัชวาลย์ ศรีรัตน์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดชัยภูมิ  
กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ  
โทร./โทรศัพท์ ๐๘๔-๘๒๒๒๐๓

สำนักงานส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
พื้นที่ชั้น ๑๔ ห้อง ๑๐๒๐  
ถนนสุขุมวิท ๑๐๒ แขวงคลองเตย  
เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐  
โทร. ๐๒-๕๖๒๕๖๖



ที่ ๘๙๘๗๙.๓/ว ๗๗-๗๗๗

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
คณะกรรมการพัฒนาฯ เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่สื่อสารด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่ และสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรุงเทพมหานคร กรมควบคุมโรค รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วย จำนวน ๕๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่ จังหวัดทั้งสูง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัดยะลา จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดแพร่ จังหวัดพะเยา ตามลำดับ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนที่เป็นไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะฝ่าทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสัมภาน เชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

(๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน

(๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป

(๓) ผู้ที่มีภาระในการดูแลบุตรเล็กน้อย ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยาจากภูมิคุ้มกัน

(๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหัวใจ โรคติดต่อ โรคไตเรื้อรัง

(๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้

(๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

(๑) มีไข้สูง

(๒) มีอาการไอ เจ็บคอ

(๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย

(๔) อ่อนเพลีย

/๓. การป้องกัน...

๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

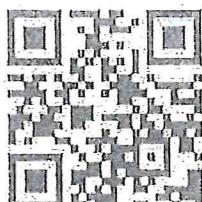
- (๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- (๒) พักผ่อนให้เพียงพอ
- (๓) หลีกเลี่ยงการไปสถานที่ที่แออัด
- (๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน
- (๕) ไม่คลุกคลีหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกห้องใช้ส่วนตัวห้องเดิน
- (๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำหรือสบู่
- (๗) ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

ทั้งนี้ สามารถเดินทางไปทดสอบได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/45eAixx> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

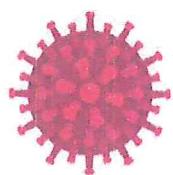
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศรีวิชัย ศรีคงชนะ)  
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



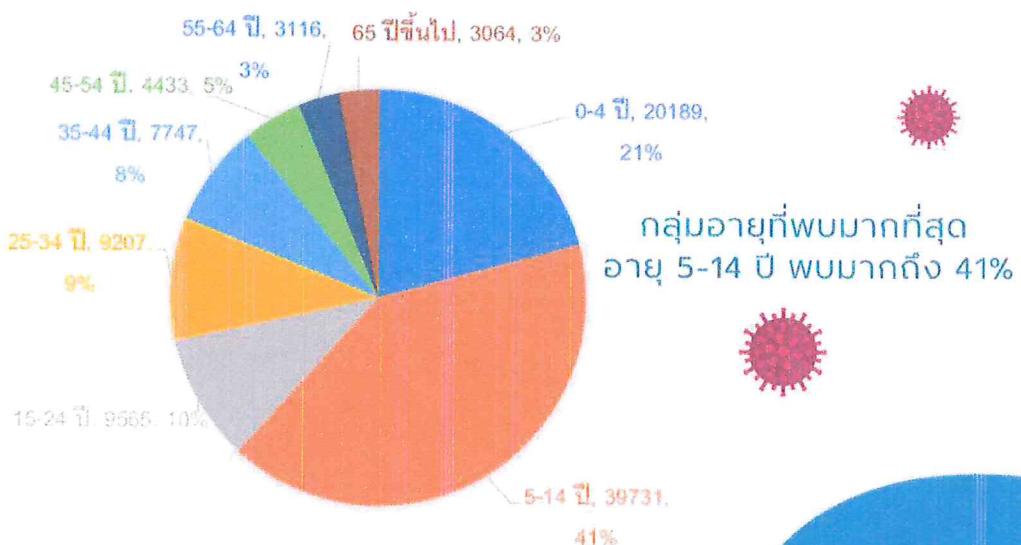
กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
กลุ่มงานป้องกันโรค  
โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๘๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๗  
อีเมลล์ อีเล็กทรอนิกส์ sarabati@dla.go.th  
ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนารณ์ สองแก้ว  
นายศักดิพัฒน์ อนุจันทร์



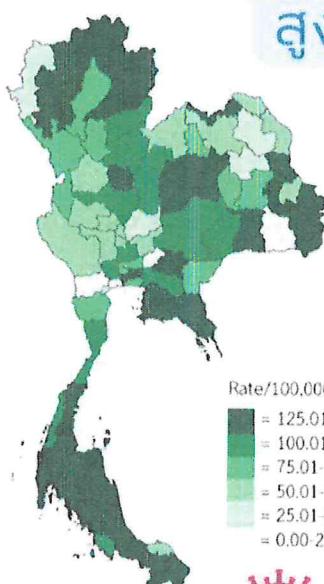
# สรุปสถานการณ์ โรคไข้หวัดใหญ่



## จำแนกตามกลุ่มอายุ



## จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคน สูงสุด 10 อันดับแรก



ลำดับ	จังหวัด	อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน
1	พัทลุง	590.49
2	ภูเก็ต	429.09
3	ตราด	414.84
4	อุบลราชธานี	358.68
5	นราธิวาส	296.69
6	บีชชาร	292.03
7	จันทบุรี	271.88
8	ระยอง	269.33
9	แม่ริม	262.09
10	พะเยา	260.29

ขอบคุณข้อมูลจาก กองระบบวิทยา กรมควบคุมโรค

# ໂຮດໄຈ້ຫວັດໄຂຍ່

ເປັນໂຮດຕົດຕ່ອງທີ່ເກີດຈາກຊື້ອໍາໄຮຮສ ອາກາຫີພັບປອຍ ຄວ ມີເຊື້ອ ໂອ ຈາມ ມຳນູກ ເລັບຄອ ປັດເມື່ອຕາມຮາງກາຍ  
ວ່ອນພໍລິຍ ໂດຍເຂົ້າສາມາຮອດຕືດຕ່ອງຈາກນັ້ນໄປອົກຄນທີ່ໄດ້ຍາຮາຫຍີໃຈ ໄດ້ຮັບນູນໆກ ທີ່ຮື່ອສະໜະຫອງສູງປ່າຍ  
ໂດຍເຫຼືອຜ່ານທາງເຊື່ອນຸ່າ ຈຸນູກແລະປາກ ສົມຜົສສິ່ງປະໜູອົກ ເປັນ ຜ້າຫຼັດໜ້າ ຜູ້ອັນ ແກ້ວນ້າ



**ອາກາຫ**

ມີເຫຼື່ອສົງ

ມີອາກາຫີອ ເລັບຄອ

ປັດເມື່ອຕາມຮາງກາຍ

ອ່ອນພິສີຍ

**ວິສີກາຮູ້ປ່ອງໝາກ**

ຈັບປະການອນຫາກທີ່ປ່ອງຍິ່ນ

ພັກຜ່ອນໃຫ້ເຫັນພອ

ໄສ່ເຫັນກາອນນັ້ນເມື່ອຍື່ນສຳຄັນຫຼືແອັດ

ລ້າມືອເປັນປະຈໍາ

ນີ້ຕັກເຫັນປົກກັນໃຫ້ຫວັດຫຼູງເປັນປະຈໍາຫຼາຍ

**ຜູ້ຫຍືນຕ່າງໝາຍແສ້ຍ້າງ**

ເຊົ້າສົງອຍກາ

6 ເດືອນ

ຜູ້ສົງອຍກາຈົ່ງແຈ້ງ

65 ປີເປົ້າໄປ

ຜູ້ໜົມຕົ້ນຢາຄນົມບັນຍັດ

ເຫັນ ຜູ້ວ່າງທີ່ໄດ້ຮັນຢາຄນົມຕົ້ນຍັນ

ແລະຜູ້ປ່ວຍທີ່ໄດ້ຮັນຢາຄນົມຕົ້ນຍັນ

ຝູ່ປະຫຼີກປະກປະລັດຫຼົງ

ເຫັນ ໂຮມ້ວໄຈ ໂຮມປອດ

ໂຮສຶດ ໂຮດ້າວາຍເຮືອຈົງ